

PA SOSTENIBILE 2023

inclusione, empowerment e persone

#forumpa2023



In collaborazione
con



FORUM PA 2023

«PA SOSTENIBILE 2023»

Inclusione, empowerment e persone



**SOGGETTO PROPONENTE: Università degli Studi di Bari
Aldo Moro**

TITOLO DELLA SOLUZIONE: Uni_Benessere

CATEGORIA: Salute e Benessere

**AMBITO: Disuguaglianze, pari opportunità,
inclusione**

Salute e welfare

#forumpa2023



In collaborazione
con



FORUM PA 2023

«PA SOSTENIBILE 2023»

Inclusione, empowerment e persone



GRUPPO DI LAVORO

L'Unità Operativa del Servizio di Counseling Psicologico si avvale, al suo interno, di **cinque risorse tecnico-amministrative** (a t.i.):

- Dott.sa Maria Cristina Epifani, psicologa - psicoterapeuta Responsabile tecnico-amministrativa del Servizio di Counseling Psicologico UniBA;
- Dott.sa Maria Teresa Laura Abbruzzese, psicologa - psicoterapeuta e Dott.sa Leonarda Valentina Vergatti, psicologa - psicoterapeuta, curano ed attuano i percorsi di counseling psicologico;
- Dott.sa Grazia Erriquez e Dott.sa Romano Viviana, cui è affidata la gestione degli aspetti e delle attività amministrative.

Responsabile Scientifico del Servizio di Counseling Psicologico UniBA: prof.ssa Antonietta Curci, Professore Ordinario di Psicologia Generale (SSD M-PSI/01) presso il Dipartimento Scienze della Formazione, Psicologia

Supervisor:

Prof.ssa Tiziana Lanciano (SSD M-PSI/01)

Prof. Amedeo Stella (SSD M-PSI/07)

Prof. Alessandro Taurino (SSD M-PSI/08)

Per la gestione degli sportelli istituiti presso le il Servizio si avvale della collaborazione di **14 psi** esperti delle tematiche affrontate nei percorsi di counseling, reclutati con contratti di lavoro autonomo.



#forumpa2023



In collaborazione
con



FORUM PA 2023

«PA SOSTENIBILE 2023»

Inclusione, empowerment e persone



PRESENTAZIONE DELLA SOLUZIONE 1/2

Breve descrizione della soluzione

Il counseling psicologico è un intervento breve (5 incontri + follow up) per la promozione del benessere, svolto da psicoterapeuti, gratuito e strutturato in 3 aree: gestione dello stress da studio, conoscenza di Sé, training di gruppo sul

A partire dalla seconda metà del 2022 sono state realizzate azioni per il potenziamento del Servizio:

- Attivazione di 9 sportelli nei Dipartimenti/Scuole
- attivazione Counseling Orientamento Sessuale e Identità di Genere - sportelli
- 7 Resting Room

È inoltre in fase di attivazione il Servizio di Ateneo per il Benessere (SAL), un progetto strutturato che mira al potenziamento delle azioni focalizzate sui temi del benessere e inclusione, secondo un modello di approccio integrato che racchiude un piano di interventi coerente a tutti i livelli: counseling psicologico, disabilità, welfare d'Ateneo.



#forumpa2023



In collaborazione
con



FORUM PA 2023

«PA SOSTENIBILE 2023»

Inclusione, empowerment e persone



PRESENTAZIONE DELLA SOLUZIONE 2/2

Per chi è adatta / in che contesti o amministrazioni si può attuare

Istituzioni scolastiche, Università e Centri di ricerca

#forumpa2023



In collaborazione
con



FORUM PA 2023

«PA SOSTENIBILE 2023»

Inclusione, empowerment e persone



PER ULTERIORI APPROFONDIMENTI

Al fine di favorire l'inclusione e il diversity management per **promuovere il benessere e lo sviluppo del capitale umano UniBA**, con particolare attenzione agli obiettivi della agenda 2030, è stata avviata una riorganizzazione del Servizio volta ad assicurare attività di prevenzione, supporto, consulenza, in coerenza con altre iniziative dedicate al benessere e alla sostenibilità psicologica già attivate in UniBA. Nello specifico, il **Servizio di Counseling Psicologico**, intende attivare percorsi di superamento del disagio di tutte le componenti della comunità accademica barese (non solo studenti, ma anche docenti, PTA e CEL); il **Welfare d'Ateneo** propone misure di welfare volte a promuovere un equilibrio adeguato e proporzionato tra i diversi aspetti della vita del lavoratore, al fine di migliorare la qualità della vita stessa; il **Servizio Studenti Diversamente Abili** supporta gli studenti con disabilità e Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) per la piena inclusione nella vita universitaria, in ottemperanza alla normativa di riferimento in materia. Tutti gli ambiti d'intervento descritti rientrano nell'alveo del benessere, costruito che ingloba le condizioni psicologiche, culturali e organizzative che determinano la **qualità della vita**.

Nel contesto descritto è attualmente in fase di realizzazione un progetto che mira al potenziamento delle azioni che focalizzate sui temi del benessere e inclusione, il **Servizio di Ateneo per il Benessere (SAB)**, secondo un modello di approccio integrato alle istanze di benessere di tutte le componenti dell'Ateneo. Il SAB consente di **connettere tra di loro i diversi ambiti di intervento e di armonizzarli** in un modello unico, evidence-based, in cui la promozione del benessere nei vari aspetti in cui esso si declina rispetti un approccio integrato di funzionalità psicologica, relazionale, sociale e organizzativa. In altri termini, il modello proposto è connotato da flessibilità e dinamicità, si presta ad essere adattato al qui-ed-ora del contesto organizzativo e, più in generale, nella cornice dell'attualità sempre in rapido mutamento. Più specificamente, il **SAB** è orientato a sostenere un piano di interventi coerente a tutti i livelli e su tutti gli aspetti in cui i **vari Servizi vanno ad operare, dal counseling psicologico, alla presa in carico della disabilità, al benessere psicologico connesso al welfare d'Ateneo**.
#forum2023

L'attivazione del SAB consente, quindi, di definire i contorni di un processo di strutturizzazione di un sistema dei servizi per il benessere in virtù di un modello integrato di sviluppo degli stessi servizi, nei vari ambiti in cui attualmente si articola



FORUM PA 2023

«PA SOSTENIBILE 2023»

Inclusione, empowerment e persone



ANAGRAFICA DEL REFERENTE

Nome e Cognome: Antonietta Curci

Email: antonietta.curci@uniba.it

Altre informazioni: Presidente del Servizio di Ateneo per il Benessere (SAB), Responsabile Scientifico del Servizio di Counseling Psicologico UniBA e PoliBA, Professore Ordinario di Psicologia Generale (SSD M-PSI/01) presso il Dipartimento Scienze della Formazione, Psicologia, Comunicazione

#forumpa2023



In collaborazione
con

